

MONÓGRÁFICO DE BARBAS: RUTINAS Y CUIDADOS.

0. Introducción

1. La Barba en tiempo de Coronavirus

2. ¿De dónde “viene” la Barba?

3. Crecimiento de la Barba

4. Qué tipo de barba tengo.

4.1. Densidad

4.2. Forma de vello

4.3. Patrón de crecimiento

5.Barba: Cuál me favorece más y porqué.

5.1. Proporción áurea

5.2. Tipos de Barbas

5.3. Consejos standard

6. Qué productos necesita mi barba para su cuidado

6.1. Hay piel debajo de la Barba.

6.2. Productos para una Barba Perfecta

7. Rutina del cuidado de la barba: ¿Cómo uso los potingues?

7.1. Rutina barbuda: en qué orden y cómo me pongo los productos.

7.2. Cómo recortar la barba en tu casa

8. Fundamentos y Psicología de la Barba: lo que tu barba cuenta de ti.

9. Fórmulas y recetas.

Anexo I. Curiosidades sobre la Barba

Anexo II. Expresiones populares barbudas.

Anexo III. Dudas varias sobre tu barba.

Vídeos:

1. Elaborar un jabón facial.

2. Elaborar un aceite para la barba: crecimiento y nutrición.

3. **Bálsamos faciales para barbas con clase.**
4. **Elaborar una cera para el bigote**
5. **Pack final de una barba.**