

# **INTRODUCCIÓN A LA AROMATERAPIA:**

1. Qué es la Aromaterapia.
2. Aceites esenciales:
  - 2.1. Métodos de obtención de los Aceites Esenciales.
  - 2.2. Formas de uso de los aceites Esenciales
3. Precauciones de uso de los Aceites Esenciales.
4. Dosificación de los Aceites Esenciales.
5. Micro-monográficos de los Aceites esenciales.
6. Recetas con Aceites Esenciales.
7. Bibliografía.
8. Epílogo.